

## Geef mij je hand

Tekst: Tim van Beek  
Melodie: Geef mij je angst (Guus Meeuwis)

Durf jij het wel aan als iemand komt om hulp te geven,  
of denk je dan eerst: bemoei je met je eigen leven?  
Maar je bent pas echt geholpen als je goddank wordt bevrijd  
van niet willen vragen, dus vraag wel om hulp op tijd.

Je houdt je wel groot voor mij, ik weet: je wilt niet klagen.  
Het is niet jouw ding om uit jezelf om hulp te vragen.  
Maar ik ken je al wat langer en ik zie aan wat je doet:  
het gaat niet vanzelf, vandaag, het gaat met jou niet echt heel goed.

Geef mij nu je hand, dan help ik je hier wel doorheen.  
Zeg mij wat er is, dan voel je je minder alleen,  
dan kunnen wij samen gaan, zo kunnen wij het leven aan.

Als iemand je helpt, zomaar spontaan, zonder te vragen,  
al is het maar iets, een kleine last voor jou te dragen,  
is dat toeval of bijzonder, kan het ook zo zijn misschien  
dat hier toch wel meer is dan je weet, meer dan je echt kunt zien?

Dus durf het maar aan en vraag hier om hulp, heb die moed.  
En ga je helpen, weet dan: het doet ieder goed.  
Zeg: geef mij je hand, dan help ik je hier wel doorheen.  
Zeg mij wat er is, dan voel je je minder alleen,  
dan kunnen wij samen gaan, zo kunnen wij het leven aan.

## Geef mij je hand

Tekst: Tim van Beek  
Melodie: Geef mij je angst (Guus Meeuwis)

Durf jij het wel aan als iemand komt om hulp te geven,  
of denk je dan eerst: bemoei je met je eigen leven?  
Maar je bent pas echt geholpen als je goddank wordt bevrijd  
van niet willen vragen, dus vraag wel om hulp op tijd.

Je houdt je wel groot voor mij, ik weet: je wilt niet klagen.  
Het is niet jouw ding om uit jezelf om hulp te vragen.  
Maar ik ken je al wat langer en ik zie aan wat je doet:  
het gaat niet vanzelf, vandaag, het gaat met jou niet echt heel goed.

Geef mij nu je hand, dan help ik je hier wel doorheen.  
Zeg mij wat er is, dan voel je je minder alleen,  
dan kunnen wij samen gaan, zo kunnen wij het leven aan.

Als iemand je helpt, zomaar spontaan, zonder te vragen,  
al is het maar iets, een kleine last voor jou te dragen,  
is dat toeval of bijzonder, kan het ook zo zijn misschien  
dat hier toch wel meer is dan je weet, meer dan je echt kunt zien?

Dus durf het maar aan en vraag hier om hulp, heb die moed.  
En ga je helpen, weet dan: het doet ieder goed.  
Zeg: geef mij je hand, dan help ik je hier wel doorheen.  
Zeg mij wat er is, dan voel je je minder alleen,  
dan kunnen wij samen gaan, zo kunnen wij het leven aan.